

## „Palotai úti esték”

2018/10/16

A FMPSZ Székesfehérvári Tagintézményének Palotai úti telephelyén hagyományosan megrendezésre kerül a 2018/2019-es tanévben is a „Palotai úti esték” programsorozat. Az első program 2018. október hónapban a „Tartáskorrekció: Prevenció minden gyermeknek” címet viselte. A téma nem csupán a már problémával küzdő gyermekek esetében nagyon fontos, hanem a mindennapi életben a tartásproblémák megelőzésére való figyelemfelhívást is célozta. Dr. Somhegyi Annamária, az Országos Gerincgyógyászati Központ reumatológus szakorvosa, Magyar Gerincgyógyászati Társaság elnöke tartott előadást „Tartáskorrekció: Prevenció minden gyermeknek” címmel. Az elméleti előadást gyakorlati rész követte, a helyes testtartás megéreztetése, kialakítása céljából. Az elméletben elhangzottakat gyakorlatban szeretnénk volna megéreztetni Csernus-Lukács Edina gyógytestnevelő, gyógytornász vezetésével.

