

## Tréning pedagógusoknak

2019/01/17

Nemesné Somlai Gitta pszichológus, gyógypedagógus műhelymunka keretében 9 pedagógus aktív részvételével (a pályázati feladatok megvalósítására alakult munkacsoport pedagógusaiból) irányított beszélgetés, szituációs feladatok, tevékenységek formájában dolgozta fel a konfliktusok és azok kezelése témakörét.

A 6 órás közös gondolkodás és tevékenykedés 2 szünet közbeiktatásával zajlott. A szünetben a vendéglátásról (szendvicsek, gyümölcsök, kávé, üdítő egészséges alapanyagokból) a foglalkozásvezető gondoskodott.

Az első blokk az összehangolódással és a csoportszabályok létrehozásával kezdődött, majd a konfliktus természetének érzékeltetésével és értelmezésével folytatódott, a gyakorlatból hozott példákon keresztül. A kezdeti „zárkózottság” gyorsan alakult át együttműködő, játékos hangulatú munkává. Az oldott hangulat mindvégig megmaradt.

A második blokk a stressz megértésébe vezette be a résztvevőket.

A harmadik blokkban a konfliktusok és stressz kapcsolatáról esett szó, valamint azok kezelésének lehetséges módjairól. Olyan megoldási eszközöket ismertünk meg, melyet a munkánk során sikeresen alkalmazhatunk a szülőkkel és a munkatársakkal zajló együttműködés során.

Minden pedagógus elégedett volt, pozitív érzésekkel, gondolatokkal zártuk a tartalmas műhelymunkát.



